

萬象園便り 冬号



県内日帰り旅行へ行ってきました。

11月：『県内日帰り旅行』を2グループ（2日間）に分かれて行いました。朝からワクワクが広がる一日となり、利用者の皆さんも笑顔いっぱいに出発しました。



1グループ目は『劇団扇子家』の観劇を楽しみ、迫力ある舞台に拍手喝采。その後は『こんぴら表参道』を訪れ、のんびり散策しながら秋を堪能しました。

2グループ目は『まんのう公園』でハーブ教室に参加し、香りや色鮮やかなハーブに触れながらリラックスした時間を過ごせました。



その後は1グループ目と同じく『こんぴら表参道』散策し、皆でゆったりとした時間を過ごすことができました。



利用者の皆さんからは「また行きたい！」との声が多く、思い出をたくさん作れた2日間でした。

第57回萬象園祭を開催しました。

10月：『明るく・楽しく・和やかに』をテーマに、第57回「萬象園祭」を開催しました。今年も理事の先生方だけでなく、地域の皆さまにもご来場いただき、コロナ禍以前の賑わいが戻ってきたことを実感しています。



たこ焼きや焼きそばなどの屋台料理を楽しみながら、来賓・利用者・職員有志による趣向を凝らしたカラオケ大会でも大いに盛り上がり、皆で笑顔あふれるひとときを過ごすことができました。

また、クラブ活動の展示では今年も日頃の取り組みを発表することができました。利用者の皆さんも『萬象園祭』での発表を励みに日々の活動に取り組んでいます。



萬象園ではこんな活動もしています。

- 8月 平和学習
- 9月 ふくしフェスティバル丸亀に参加
警告水害訓練
- 10月 買物実習（ゆめタウン・フジグラン等）
フルーツファーム芋掘り体験
土器川河川敷クリーン活動
カラオケ大会
- 11月 菊花展見学
第1回城辰小学校校外学習
クラブ活動（土器川河川敷で運動）
第4回愛の広場 in マルタスに参加
第2回城辰小学校校外学習
天満屋衣料品販売
丸亀市障がい者スポーツ大会に参加
- 12月 風間総合訓練（予定）
クリスマス・パーティー（予定）

etc.

秋のフラワーマーケットを開催。

11月：恒例の『フラワーマーケット』を開催しました。土曜日にもかかわらず、地域の皆さまをはじめ多くの方々にご来園いただき、ありがとうございました。



利用者の皆さんが日々育ててきた花苗はどれも元気いっぱい、ご来園いただいた皆様から高い評価をいただきました。

心を込めて育てた花を、皆さまの手に取っていただけたことは大きな喜びであり、日々活動を続ける上での励みとなっています。



保健講座で健康促進

萬象園では、毎年、利用者の皆さんや職員の健康を守る取り組みの一環として、基本健診の結果をもとにした『保健講座』を開催しています。

健診結果を振り返りながら、生活習慣病の予防や日常生活で気をつけたいポイントなどについて、看護師がわかりやすく解説してくれ、健康的な食生活や適度な運動、ストレス管理など、すぐに実践できる工夫を紹介。利用者の皆さんからは「具体的に役立つ内容だった」「生活に取り入れたい」との声が寄せられました。

